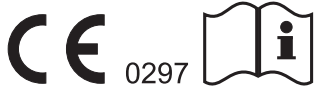




THERA-TRAINER TIGO (\triangleq THERA-VITAL / THERA-LIVE)

? i fn!; YVfU W gUbK Y]gi b[

für Bedien- und Anzeigeeinheit 5,7“ und 10,4“



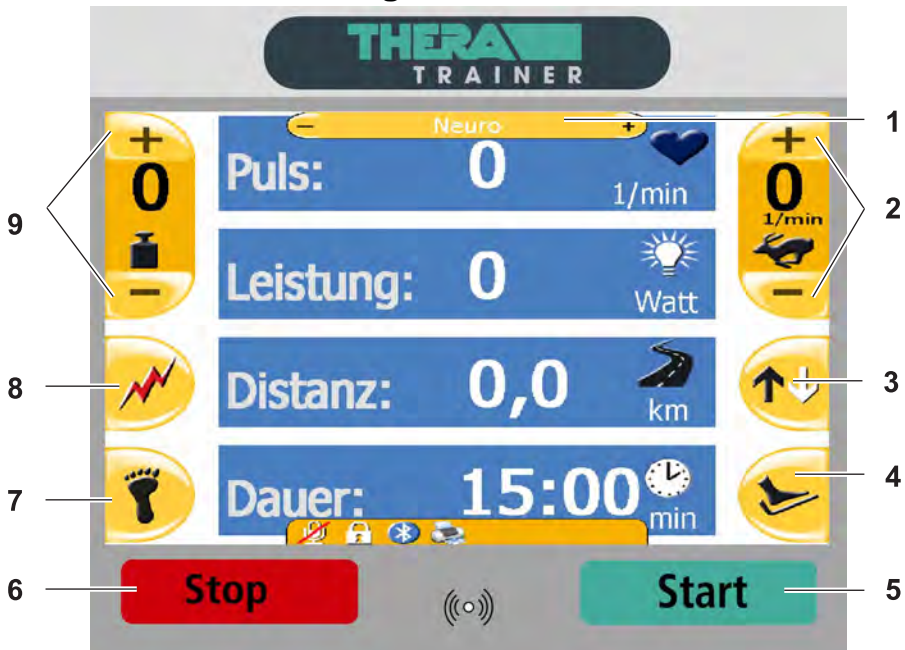
11 BEDIENUNG BEDIEN- UND ANZEIGEEINHEITEN

11.1 Bedien- und Anzeigeeinheit mit 5,7"-Farbbildschirm



- (1) Taste Drehzahl
- (2) Taste Drehrichtung
- (3) Taste Einstiegshilfe
- (4) START-Taste
- (5) STOP-Taste
- (6) Taste Umschaltung Bein-/Oberkörpertrainer
- (7) Taste Anti-Spasmenschaltung
- (8) Taste Trainingswiderstand

11.2 Bedien- und Anzeigeeinheit mit 10,4"-Farbbildschirm



- (1) Taste Wechsel Trainingsprogramm
- (2) Taste Drehzahl
- (3) Taste Drehrichtung
- (4) Taste Einstiegshilfe
- (5) START-Taste
- (6) STOP-Taste
- (7) Taste Umschaltung Bein-/Oberkörpertrainer
- (8) Taste Anti-Spasmenschaltung
- (9) Taste Trainingswiderstand


Die Bedienung der Bedien- und Anzeigeeinheit mit 5,7"- und 10,4"-Farbbildschirm **Hinweis** ist identisch.

Funktion der Bedien- und Anzeigeeinheit

- START-Taste**
- ▶ Taste drücken: THERA-Trainer tigo beginnt das Training mit Grundeinstellungen.
 - THERA-Trainer tigo startet mit 10 U/min.
 - ▶ Taste nach Unterbrechung (Pause) drücken: Trainingseinheit startet wieder.
- STOP-Taste**
- ▶ Taste drücken: THERA-Trainer tigo unterbricht laufende Trainingseinheit (Pause).
 - ▶ Taste zweimal drücken: THERA-Trainer tigo beendet laufende Trainingseinheit.
 - Bedien- und Anzeigeeinheit zeigt Auswertung der Trainingseinheit.
- Taste Einstiegs-
hilfe**
- ▶ Taste drücken: Kurbel dreht in erste Einstiegsposition.
 - ▶ Erste Fußschale steht unten.
 - ▶ Ersten Fuß in Fußschale platzieren.
 - ▶ Taste erneut drücken: Kurbel dreht in zweite Einstiegsposition.
 - ▶ Zweite Fußschale steht unten.
 - ▶ Zweiten Fuß in Fußschale platzieren.
 - ▶ Ersten Fuß mit Flauschband oder Fuß-/Beinsicherung sichern.
 - ▶ Taste erneut drücken: Kurbel dreht in erste Einstiegsposition.
 - ▶ Zweiten Fuß mit Flauschband oder Fuß-/Beinsicherung sichern.
 - ▶ START-Taste drücken: Einstiegshilfe wird beendet.
- Taste Drehrich-
tung**
- ▶ Taste drücken: THERA-Trainer tigo wechselt die Drehrichtung. THERA-Trainer tigo stoppt langsam bis auf 0 und setzt Bewegung in entgegengesetzter Richtung mit voreingestellter Drehzahl fort.
 - Schwarz ausgefüllter Pfeil zeigt aktuelle Drehrichtung.
- Taste Umschal-
tung Bein-/Ober-
körpertrainer**
- ▶ STOP-Taste zweimal drücken: THERA-Trainer tigo beendet aktuelles Training.
 - ▶ Umschalttaste drücken: THERA-Trainer tigo wechselt zwischen Bein- bzw. Oberkörpertrainer.
 - Symbol Fuß leuchtet: Beintrainer aktiv.
 - Symbol Hand leuchtet: Oberkörpertrainer aktiv.
 - Bei laufendem Training oder wenn kein Oberkörpertrainer montiert ist, ist Umschalttaste inaktiv.
 - Ein gleichzeitiges Arm- und Beintraining ist nicht möglich.
- Taste Anti-Spas-
menschaltung**
- ▶ Taste drücken: THERA-Trainer tigo schaltet Anti-Spasmenschaltung aus.
 - Symbol Blitz ist inaktiv (nicht zu sehen).
 - ▶ Taste erneut drücken: THERA-Trainer tigo schaltet Anti-Spasmenschaltung ein.
 - Symbol Blitz ist aktiv (roter Blitz).
- Taste Trainings-
widerstand**
- ▶ Taste + kurz drücken: THERA-Trainer tigo erhöht schrittweise den Trainingswiderstand.
 - ▶ Taste - kurz drücken: THERA-Trainer tigo verringert schrittweise den Trainingswiderstand.
 - ▶ Taste gedrückt halten: Um Trainingswiderstand stetig bis Maximum/Minimum zu erhöhen bzw. verringern.
 - Aktueller Trainingswiderstand wird in 15 Stufen angezeigt.
 - Maximaler Trainingswiderstand: 22 Nm.
 - Eingestellter Trainingswiderstand bleibt im gesamten Drehzahlbereich konstant.
 - Höhere Trittfrequenz = höhere Leistung.

- ▶ Taste + kurz drücken: THERA-Trainer tigo erhöht schrittweise die Drehzahl.
- ▶ Taste - kurz drücken: THERA-Trainer tigo verringert schrittweise die Drehzahl.
- ▶ Taste gedrückt halten: Um Drehzahl stetig bis Maximum/Minimum zu erhöhen bzw. zu verringern.
- ☐ THERA-Trainer tigo startet mit 10 U/min.
- ☐ Maximale Drehzahl: 60 U/min.



Taste Drehzahl

- ▶ Taste +/-  drücken: Es ist möglich vor Beginn des Trainings das Trainingsprogramm zu wechseln.
 - Bei laufendem Training ist Taste inaktiv.
- ▶ Ausschließlich die vom Arzt, Therapeuten oder geschultem Fachhändler empfohlenen Trainingsprogramme auswählen.

Taste Wechsel Trainingsprogramm

Es ist ausschließlich möglich, die Taste Wechsel Trainingsprogramm mit der Bedien- und Anzeigeeinheit mit 10,4"-Farbbildschirm zu verwenden. **Hinweis**

Bei Bedien- und Anzeigeeinheit mit 5,7"-Farbbildschirm das Trainingsprogramm über das Untermenü wechseln.

- ▶ Taste  kurz drücken: THERA-Trainer tigo erhöht minutenweise die Trainingszeit.
- ▶ Taste  kurz drücken: THERA-Trainer tigo verringert minutenweise die Trainingszeit.
- ▶ Tasten gedrückt halten: Um Trainingszeit stetig bis Maximum/Minimum zu erhöhen bzw. zu verringern.

Trainingszeit ändern

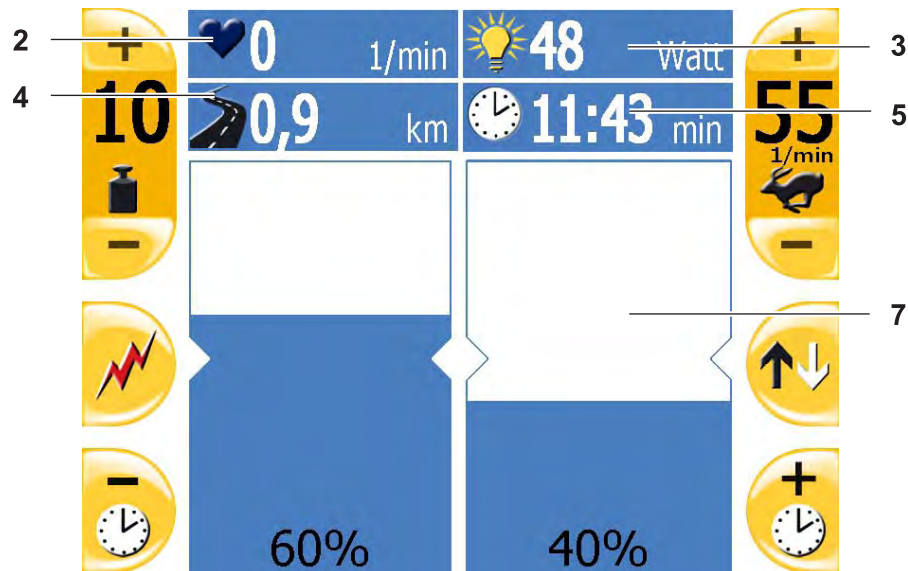
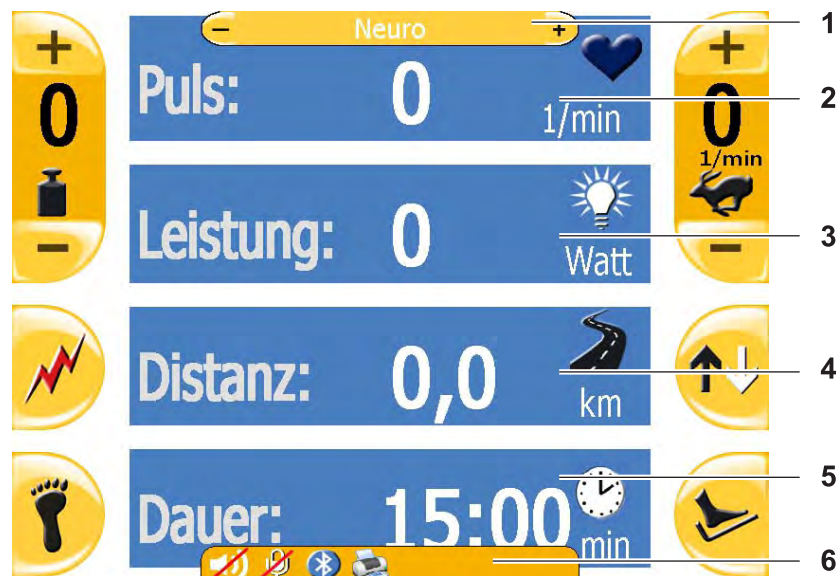
Es ist ausschließlich möglich, die Trainingszeit während des Trainings einzustellen. **Hinweis**

START/STOP-Tasten sind immer aktiv.

Hinweis

Es ist möglich weitere Parameter im Untermenü einzustellen. Dies erfolgt durch den Arzt, Therapeuten oder geschulten Fachhändler.

11.3 Anzeigeeinheiten



- (1) Anzeige Trainingsprogramm
- (2) Pulsanzeige
- (3) Leistungsanzeige
- (4) zurückgelegte Strecke
- (5) verbleibende Trainingszeit
- (6) Statusleiste
- (7) Anzeige Biofeedback

Hinweis

Die Bedienung der Bedien- und Anzeigeelemente mit 5,7"- und 10,4"-Farbbildschirm ist identisch.

Bedeutung der Anzeigeeinheiten

- | | |
|---|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Zeigt z. B. Tastensperre, Sicherheits-Sprachabschaltung, Verbindung mit Drucker für Trainingsdaten, Mikrofonempfindlichkeit. | Statusleiste |
| <input type="checkbox"/> Während des Trainings ausgeblendet. | |
| <input type="checkbox"/> Zeigt im Startbildschirm das aktive Trainingsprogramm. | Anzeige Trainingsprogramm |
| <input type="checkbox"/> Während des Trainings ist das aktive Trainingsprogramm ausgeblendet. | |
| <input type="checkbox"/> Ausschließlich in Verbindung mit Bedien- und Anzeigeeinheit und Cardio-Puls-Set. | Pulsanzeige |
| <input type="checkbox"/> Zeigt den momentanen Puls des Anwenders. | |
| <input type="checkbox"/> Reduziert Trainingswiderstand sobald vorher eingestellte Pulsfrequenz erreicht wird. | |
| <input type="checkbox"/> Anwender trainiert ausschließlich unter vom Arzt bestimmter Pulsfrequenz. | |
| <input type="checkbox"/> Zeigt Leistung in Watt. | Leistungsanzeige |
| <input type="checkbox"/> Ausschließlich bei aktivem Muskeltraining. | |
| <input type="checkbox"/> Zeigt gesamte zurückgelegte Wegstrecke in km. | zurückgelegte Strecke |
| <input type="checkbox"/> Zeigt verbleibende Trainingszeit. | verbleibende Trainingszeit |
| <input type="checkbox"/> Zeigt als Werkseinstellung das Biofeedback Symmetrie-Balken oder Symmetrie-Straße. | Anzeige Biofeedback |
| <input type="checkbox"/> Es ist möglich, im Untermenü weitere Biofeedback-Darstellungen einzustellen. | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Über START-Taste zwischen Symmetrie-Balken zu Symmetrie-Straße wechseln. | |