



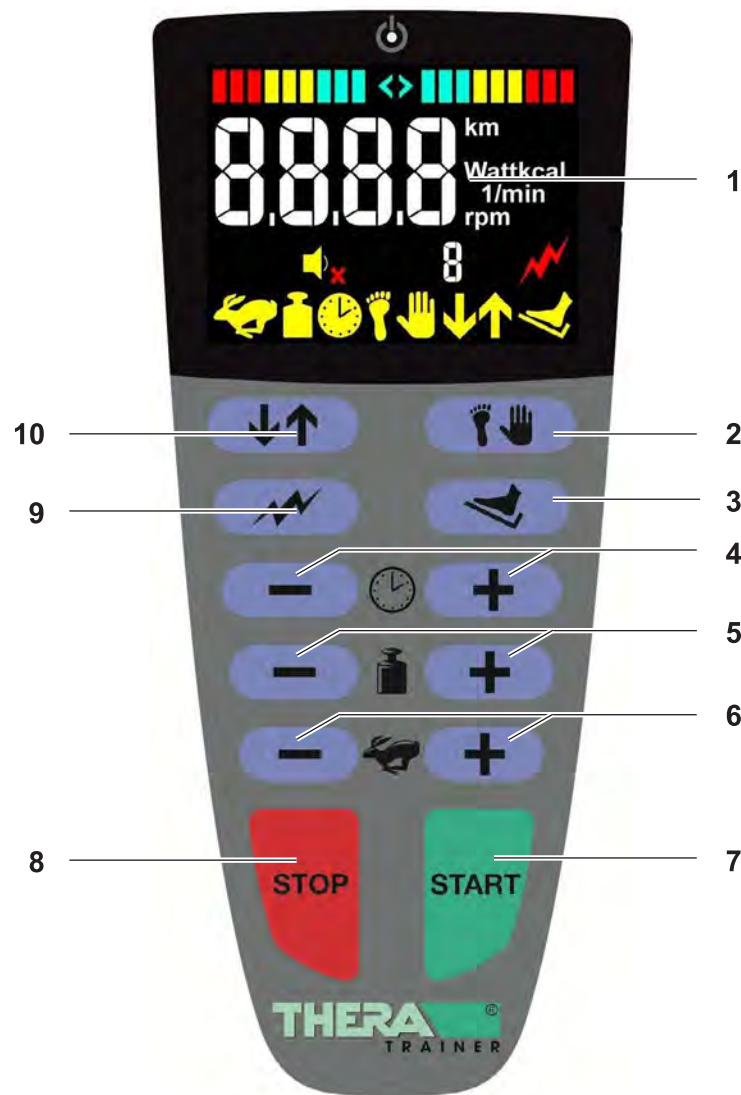
THERA-TRAINER TIGO (\triangleq THERA-VITAL / THERA-LIVE)

? i fn!; YVfUf W gUbk Y]gi b[

für Bedien- und Anzeigeeinheit 2,7“



11.4 Bedien- und Anzeigeeinheit mit 2,7"-Farbbildschirm



- (1) Anzeige Trainingsparameter
- (2) Taste Umschaltung Bein-/Oberkörpertrainer
- (3) Taste Einstiegshilfe
- (4) Taste Trainingszeit
- (5) Taste Trainingswiderstand
- (6) Taste Drehzahl
- (7) START-Taste
- (8) STOP-Taste
- (9) Taste Anti-Spasmenschaltung
- (10) Taste Drehrichtung

Funktion der Bedien- und Anzeigeeinheit

- ▶ Taste drücken: THERA-Trainer tigo beginnt das Training mit Grundeinstellungen. **START-Taste**
 - THERA-Trainer tigo startet mit 10 U/min.
- ▶ Taste nach Unterbrechung (Pause) drücken: Trainingseinheit startet wieder.
- ▶ Taste während des Trainings drücken: Wechsel der Anzeige.

- ▶ Taste drücken: THERA-Trainer tigo beendet laufende Trainingseinheit. **STOP-Taste**
- ▶ Taste erneut drücken: THERA-Trainer tigo zeigt gefahrene Strecke in km.
- ▶ Taste wiederholt drücken: THERA-Trainer tigo zeigt Energieverbrauch in kcal.
- Anzeige der Trainingsdaten solange möglich, bis
 - START-Taste erneut gedrückt wird.
 - Stromzufuhr unterbrochen wird.
 - THERA-Trainer tigo in Stand-By-Modus geht

- Zeigt im Wechsel die Trainingsparameter. **Anzeige Trainingsparameter**

- ▶ Taste + kurz drücken: Symbol Hase blinkt. THERA-Trainer tigo erhöht schrittweise die Drehzahl. **Taste Drehzahl**
- ▶ Taste - kurz drücken: Symbol Hase blinkt. THERA-Trainer tigo verringert schrittweise die Drehzahl.
- ▶ Taste gedrückt halten: Um Drehzahl stetig bis Maximum/Minimum zu erhöhen bzw. zu verringern.
- THERA-Trainer tigo startet mit 10 U/min.
- Maximale Drehzahl: 60 U/min.

- ▶ Taste + kurz drücken: Symbol Gewicht blinkt. THERA-Trainer tigo erhöht schrittweise den Trainingswiderstand. **Taste Trainingswiderstand**
- ▶ Taste - kurz drücken: Symbol Gewicht blinkt. THERA-Trainer tigo verringert schrittweise den Trainingswiderstand.
- ▶ Taste gedrückt halten: Um Trainingswiderstand stetig bis Maximum/Minimum zu erhöhen bzw. verringern.
- Aktueller Trainingswiderstand wird in 15 Stufen angezeigt.
- Maximaler Trainingswiderstand: 22 Nm.
- Eingestellter Trainingswiderstand bleibt im gesamten Drehzahlbereich konstant.
- Höhere Trittfrequenz = höhere Leistung.

- ▶ Taste + kurz drücken: Symbol Uhr blinkt. THERA-Trainer tigo erhöht minutenweise die Trainingszeit. **Taste Trainingszeit**
- ▶ Taste - kurz drücken: Symbol Uhr blinkt. THERA-Trainer tigo verringert minutenweise die Trainingszeit.
- ▶ Taste gedrückt halten: Um Trainingszeit stetig bis Maximum/Minimum zu erhöhen bzw. zu verringern.

- ▶ Taste drücken: Symbol Drehrichtungspfeil blinkt. THERA-Trainer tigo wechselt Drehrichtung. THERA-Trainer tigo stoppt langsam bis auf 0 und setzt Bewegung in entgegengesetzte Richtung mit voreingestellter Drehzahl fort. **Taste Drehrichtung**
- Gelber Pfeil zeigt Drehrichtung.

**Taste Umschal-
tung Bein-/Ober-
körpertrainer**

- ▶ STOP-Taste drücken: THERA-Trainer tigo beendet aktuelles Training.
- ▶ Umschalttaste drücken: THERA-Trainer tigo wechselt zwischen Bein- bzw. Oberkörpertrainer.
 - Symbol Fuß leuchtet: Beintrainer aktiv.
 - Symbol Hand leuchtet: Oberkörpertrainer aktiv.
- Bei laufendem Training oder wenn kein Oberkörpertrainer montiert ist, ist Umschalttaste inaktiv.
- Ein gleichzeitiges Arm- und Beintraining ist nicht möglich.

**Taste Einstiegs-
hilfe**

- ▶ START-Taste kurz drücken bis Symbol Einstiegshilfe erscheint: Kurbel dreht in erste Einstiegsposition.
 - Erste Fußschale steht unten.
- ▶ Ersten Fuß in Fußschale platzieren.
- ▶ START-Taste erneut drücken: Kurbel dreht in zweite Einstiegsposition.
 - Zweite Fußschale steht unten.
- ▶ Zweiten Fuß in Fußschale platzieren.
- ▶ Ersten Fuß mit Flauschband oder Fuß-/Beinsicherung sichern.
- ▶ START-Taste wiederholt drücken: Kurbel dreht in erste Einstiegsposition.
- ▶ Zweiten Fuß mit Flauschband oder Fuß-/Beinsicherung sichern.
- ▶ START-Taste: Einstiegshilfe wird beendet.

**Taste Anti-Spas-
menschaltung**

- ▶ Taste drücken: THERA-Trainer tigo schaltet Anti-Spasmenschaltung aus.
 - Symbol Blitz ist inaktiv (nicht zu sehen).
- ▶ Taste erneut drücken: THERA-Trainer tigo schaltet Anti-Spasmenschaltung ein.
 - Symbol Blitz ist aktiv (roter Blitz).

Trainingseinstellungen speichern

Es ist möglich, vor dem Start individuelle Trainingseinstellungen vorzunehmen:

- Drehrichtung
- Trainingszeit
- Widerstand
- Bein-/Oberkörpertrainer

Jedes folgende Training beginnt mit diesen Einstellungen. Durch Unterbrechen der Stromzufuhr werden die Einstellungen auf Werkseinstellung zurückgesetzt.

11.5 Anzeigeeinheiten



- (1) Anzeige Stand-By-Modus
- (2) Symmetrieanzeige
- (3) Anzeige Trainingsparameter
- (4) Anzeige Spastikererkennung
- (5) Anzeige Spastik EIN/AUS
- (6) Anzeige Statusleiste
- (7) Anzeige Tastenton EIN/AUS

Bedeutung der Anzeigeeinheiten

- Wenn Tasten des THERA-Trainer tigo länger als 10 Minuten nicht gedrückt werden,
 - schaltet Hintergrundbeleuchtung der Anzeige- und Bedieneinheit ab.
 - leuchtet rote LED 1.
- ▶ Beliebige Taste drücken, um THERA-Trainer tigo in Betriebszustand zu bringen.

Anzeige Stand-By-Modus

Nach einem Selbsttest ist THERA-Trainer tigo betriebsbereit.

- Symmetrieanzeige:
 - in drei Farben aufgeteilt (grün, gelb, rot)
 - ein Balken entspricht 5% Asymmetrie
 - Richtungsdreieck zeigt Seite an, die mehr Aktivität aufbringen muss.
- Symmetrieanzeige erscheint ausschließlich beim Beintraining.
- Während des Trainings wechselt Anzeige der Trainingsparameter:
 - Drehzahl (1/min)
 - Leistung (Watt)
 - Energieverbrauch (kcal)
 - Strecke (km)
 - verbleibende Trainingszeit
- Zeigt die Aktuell eingestellte Stufe der Spastikerkennung
- ▶ Spastikerkennung im Untermenü vom Arzt, Therapeuten oder geschulten Fachhändler einstellen lassen.
- Aktive Spastikerkennung: rotes Spastiksymbol leuchtet.
- Inaktive Spastikerkennung: es wird kein Symbol angezeigt.

Symmetrieanzeige

Anzeige Trainingsparameter

Anzeige Spastikerkennung

Anzeige Spastik EIN/AUS

Auch bei deaktivierter Spastikerkennung werden sehr starke Veränderungen im Bewegungsablauf (Blockierung der Kurbeln, starke Kraftschwankungen) erkannt. Eine erkannte starke Veränderung wird aus Sicherheitsgründen wie eine erkannte Spastik behandelt.

Hinweis

-  Symbol Drehzahl
-  Symbol Widerstand
-  Symbol Trainingszeit
-  Symbol Beintrainer aktiv
-  Symbol Armtrainer aktiv
-  Symbol Bein- und Armtrainer aktiv
-  Symbol Drehrichtung
-  Symbol aktive Einstiegshilfe

Anzeige Statusleiste

- Tastenton EIN: Lautsprecher wird angezeigt.
- Tastenton AUS: Lautsprecher mit rotem Kreuz wird angezeigt.

Anzeige Tastenton EIN/AUS